



ENTSPANNUNGSGRUPPE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Erfahre, was Entspannung wirklich ist, warum sie dir guttut, und lerne einfache Techniken, die du im Alltag nutzen kannst!



Wer leitet die Gruppe?
Fortgeschrittene Psychologie-Studierende unter
Anleitung einer Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapeutin.

Für Kinder und Jugendliche zwischen 7 und 16
Jahren.

Eine Teilnahme ist nur mit Einwilligung des
Kindes/Jugendlichen und der Sorgeberechtigten
möglich.

Dienstags
16:15 bis 17:00 Uhr

5 Termine

10.12.2024
17.12.2024
14.01.2025
21.01.2025
28.01.2025

Für weitere Informationen und die Anmeldung
(Anmeldefrist: 08.12.2024)

Kontakt: Daniel Lehn – ledaniel@uni-mainz.de

Leitung: Prof. Dr. Stefanie Jungmann

Für Patient*innen der Ambulanz sprechen Sie bitte
Ihre*n Therapeut*in an.

