

WER KANN SICH AN UNS WENDEN?

In unserer Ambulanz können Kinder und Jugendliche bei Vorliegen einer psychischen Störung behandelt werden. Bitte beachten Sie, dass wir bei Kindern und Jugendlichen unter 15 Jahren das Einverständnis aller Sorgeberechtigten benötigen.

In den ersten Sprechstundenterminen überprüfen wir die Indikation im Sinne des Vorliegens einer psychischen Störung und einer adäquaten Motivation.

An uns wenden können Sie sich beispielsweise bei

- Emotionalen Problemen
- Verhaltensauffälligkeiten
- Traumatischen Erlebnissen
- Chronischen Schmerzen
- Zwängen
- Tics
- Essstörungen

oder dem Verdacht auf andere psychische Störungen.

Wir haben aktuell freie Kapazitäten an regelmäßigen Vormittagsterminen!

Für (angehende) Therapeut*innen: Wenn Sie Interesse an der Zusatzqualifikation Kinder- und Jugendpsychotherapie haben, verweisen wir gerne auf unserer Website.

KONTAKT & IMPRESSUM

Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche

als Teil d. Vereins zur Förderung d. wissenschaftlichen Weiterbildung zur*m Psychologischen Psychotherapeut*in u. von Forschung u. Lehre e.V.

Leitung: Prof. Dr. Stefanie Jungmann
Stellvertretende Leitung: Dr. Anke Sonnenschein

Wallstraße 3, 55122 Mainz
Eingang "B" - 7. Stock
www.hochschulambulanz-kiju.uni-mainz.de

**Erstgesprächsanmeldungen erbitten wir telefonisch.
06131 3939111**

ANFAHRT



Psychotherapie für Kinder und Jugendliche

Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche an der JGU Mainz



Warum Psychotherapie?

Störungen der Psyche sind vielfältig und nicht weniger schlimm als körperliche Erkrankungen. Eine wirkungsvolle Behandlung für psychische Störungen ist die Psychotherapie. Hier kommen wir ins Spiel.

Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche an der JGU Mainz

In unserer Ambulanz behandeln approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen sowie Psychologische Psychotherapeut*innen mit oder in laufender Zusatzqualifikation nach den Methoden der kognitiven Verhaltenstherapie. Als Hochschulambulanz sind wir an die Johannes Gutenberg-Universität angebunden. Durch die Integration von Forschung und Lehre sowie Supervision unserer Therapeut*innen in laufender Zusatzqualifikation entsprechen die Therapien aktuellsten wissenschaftlichen Standards.

Die Sitzungen finden in der Regel einmal pro Woche statt und dauern 50 Minuten. Die Länge der Therapie ist abhängig von verschiedenen Faktoren, wie z.B. Diagnose und Schweregrad der Erkrankung. Bei der Therapie mit Kindern werden relevante Bezugspersonen regelmäßig einbezogen. Auch bei Jugendlichen kann dies sinnvoll sein und wird individuell besprochen.

ABLAUF



Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt telefonisch. Im Anschluss erhalten Sie ein Anmeldepaket mit Informationen und Fragebögen.



Sprechstunde und Probatorik

Diese dienen einem ersten Kennenlernen und dazu herauszufinden, ob Psychotherapie indiziert ist. Nach der Probatorik wird die Therapie beantragt.



Diagnostik

Hier kommen Fragebögen, diagnostische Interviews, Leistungsdiagnostik, Verhaltens- und Spielbeobachtung zum Einsatz.



Therapie

Gemeinsam werden Therapieziele definiert. Die Auswahl der Methoden erfolgt alters-, ziel- und störungsabhängig. Manchmal gibt es auch Hausaufgaben



Einverständniserklärung

Wir weisen nachdrücklich darauf hin, dass eine Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen unter 15 Jahren nur bei schriftlich vorliegendem Einverständnis aller Sorgeberechtigter durchgeführt werden kann.

Datenschutz

Alle Therapeut*innen unterliegen der Schweigepflicht. Erscheint der Austausch mit anderen Personen oder Institutionen sinnvoll, wird dies besprochen und es benötigt die Entbindung von der Schweigepflicht. Alle patientenbezogenen Daten werden gemäß der aktuellen Datenschutzverordnung unter höchsten Sicherheitsstandards gespeichert und verarbeitet.

Psychotherapie ist eine Begleitung für eine gewisse Zeit - wie die Spuren auf dem Bild.

