

## WER KANN SICH AN UNS WENDEN?

In unserer Ambulanz können Kinder und Jugendliche bei Vorliegen einer psychischen Störung behandelt werden. Bitte beachten Sie, dass wir bei Kindern grundsätzlich das Einverständnis aller Sorgeberechtigten benötigen. Ab 15 Jahren ist eine Behandlung ohne das Einverständnis der Sorgeberechtigten möglich.

In den ersten Sprechstundenterminen überprüfen wir die Indikation im Sinne des Vorliegens einer psychischen Störung und einer adäquaten Motivation.

An uns wenden können Sie sich beispielsweise bei

- Emotionalen Problemen
- Verhaltensauffälligkeiten
- Traumatischen Erlebnissen
- Chronischen Schmerzen
- Zwängen
- Tics
- Essstörungen

oder dem Verdacht auf andere psychische Störungen.

**Für (angehende) Therapeut\*innen:** Wenn Sie Interesse an der Zusatzqualifikation Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie haben, verweisen wir gerne auf unsere Webseite.

## KONTAKT

Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche an der JGU Mainz

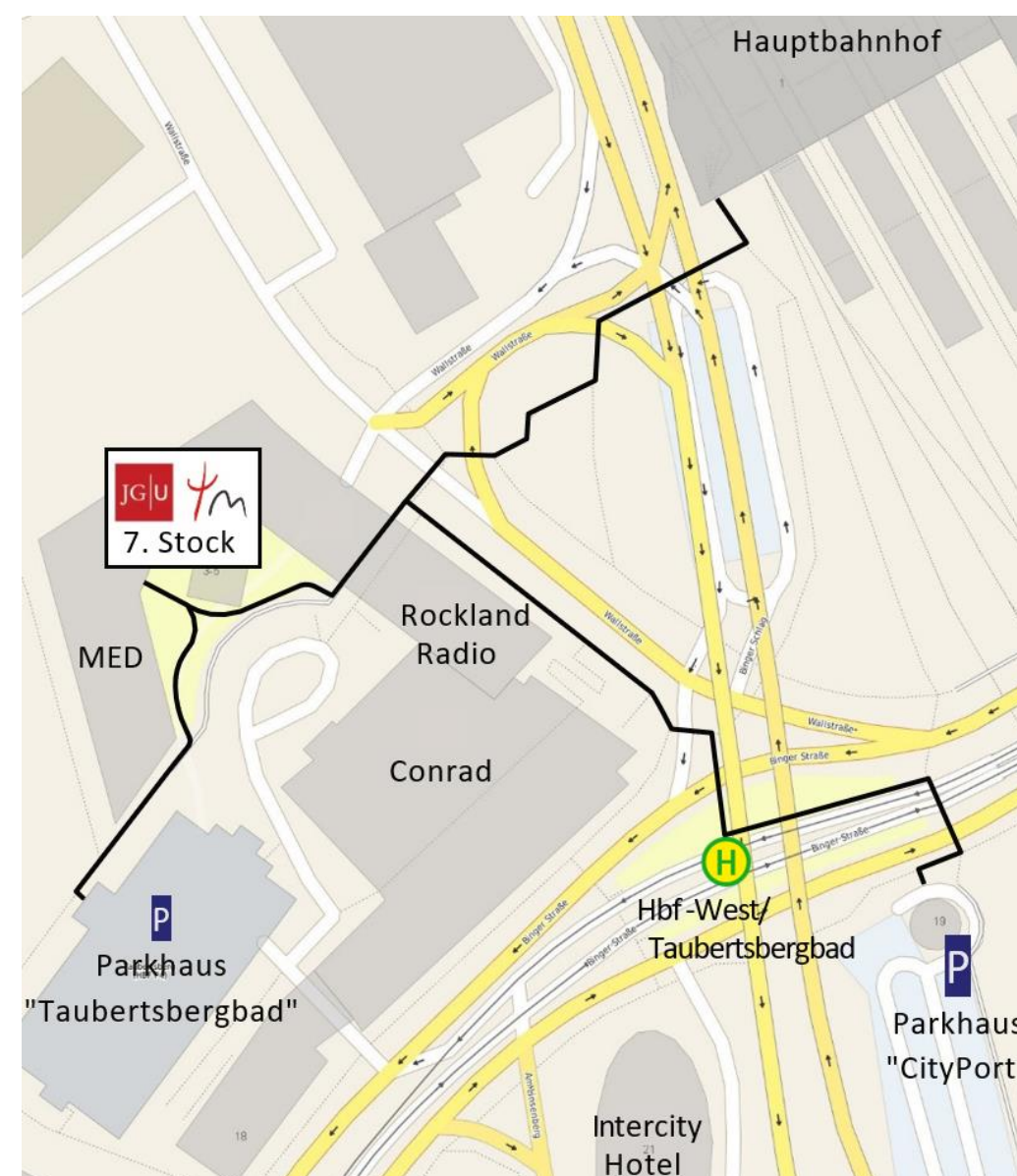
Wallstraße 3, 55122 Mainz  
Eingang „B“ – 7. Stock  
06131 3939111

Erstgesprächsanmeldungen erbitten wir telefonisch.

<https://hochschulambulanz-kiju.uni-mainz.de>

Leitung: Jun.-Prof. Dr. Stefanie Jungmann  
Stellvertretende Leitung: Dr. Anke Sonnenschein

## ANFAHRT



Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
55099 Mainz  
[www.uni-mainz.de](http://www.uni-mainz.de)

## Psychotherapie für Kinder und Jugendliche

Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche an der JGU Mainz



## Warum Psychotherapie?

Störungen der Psyche sind vielfältig und nicht weniger schlimm als körperliche Erkrankungen. Eine wirkungsvolle Behandlung für psychische Störungen ist die Psychotherapie. Hier kommen wir ins Spiel.

## Hochschulambulanz für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie an der JGU Mainz

In unserer Ambulanz behandeln approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen sowie Psychologische Psychotherapeut\*innen mit oder in laufender Zusatzqualifikation nach den Methoden der kognitiven Verhaltenstherapie. Als Hochschulambulanz sind wir an die Johannes Gutenberg-Universität angebunden. Durch die Integration von Forschung und Lehre sowie Supervision unserer Therapeut\*innen in laufender Zusatzqualifikation entsprechen die Therapien aktuellsten wissenschaftlichen Standards.

Die Sitzungen finden in der Regel einmal pro Woche statt und dauern 50 Minuten. Die Länge der Therapie ist abhängig von verschiedenen Faktoren, wie z.B. Diagnose und Schweregrad der Erkrankung. Bei der Therapie mit Kindern werden relevante Bezugspersonen regelmäßig einbezogen. Auch bei Jugendlichen kann dies sinnvoll sein und wird individuell besprochen.

## ABLAUF



## Einverständniserklärung

Wir weisen nachdrücklich darauf hin, dass eine Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen unter 15 Jahren nur bei schriftlich vorliegendem Einverständnis aller Sorgeberechtigter durchgeführt werden kann.

## Datenschutz

Alle Therapeutinnen unterliegen der Schweigepflicht. Erscheint der Austausch mit anderen Personen oder Institutionen sinnvoll, wird dies besprochen und benötigt die Entbindung von der Schweigepflicht. Alle patientenbezogenen Daten werden gemäß der aktuellen Datenschutzverordnung unter höchsten Sicherheitsstandards gespeichert.

**Psychotherapie ist eine Begleitung für eine gewisse Zeit. Wie die Spuren auf dem Bild.**



Design © Renée Chiara Matthes

Design © Renée Chiara Matthes in Canva